



# **BAER** 2/2024

Eine Auswahl der  
Online-Veranstaltungen  
mit Dr. Udo Baer im 2. Halbjahr 2024

Monatlich erscheint der Newsletter  
„BAER NEWS“ mit allen Informationen  
über zusätzliche Veranstaltungen,  
Veröffentlichungen v. a. von Dr.  
Gabriele Frick-Baer und Dr. Udo Baer.  
Zu beziehen unter:  
[www.baer-frick-baer.de](http://www.baer-frick-baer.de)



# Online-Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte

## Wie geht Beziehung in Kita, Schule, Jugendhilfe?

### 1. Lasst die Kinder nicht ins Leere gehen!

Formen und Folgen von Leere-Erfahrungen,

Dienstag, 17.09.2024

### 2. 15 wichtigsten Tipps für Kita, Schule und

Jugendhilfe, Dienstag, 01.10.2024

### 3. Umgang mit Krisen und Beziehungsstörungen

Dienstag, 29.10.2024

### 4. Wirksamkeitstraining

Das Gegenteil von Leere ist Beziehung und sind

Wirksamkeitserfahrungen. Wie diese ermöglichen?

Dienstag, 12.11.2024

### 5. Mist in Gold umwandeln

Die eigenen Kindheitserfahrungen für eine Pädagogik  
der Beziehungsachtsamkeit nutzen.

Dienstag, 26.11.2024

**Fortbildungsreihe. Jede Veranstaltung kann einzeln  
besucht werden. Wer an vier der fünf Angebote  
teilnimmt, erhält ein Zertifikat.**

**Leitung:** Dr. Udo Baer

**Uhrzeit:** Jeweils 120 Minuten, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Kosten:** Jede Einheit: 45,00 €

**Zertifikat:** 20,00 €

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** SEMNOS / PIB-FORTBILDUNG

**Anmeldung:** [www.paedagogisches-institut-berlin.de](http://www.paedagogisches-institut-berlin.de)

**Mail:** [info@paedagogisches-institut-berlin.de](mailto:info@paedagogisches-institut-berlin.de)

# Online-Angebote: **Wie geht lieben?**

Für alle persönlich daran interessierten Menschen und solche, die mit Paaren oder in der Einzeltherapie zu Partnerschaftsthemen arbeiten.

**Webinare** – jeweils 3 Stunden mit kleiner Pause.

Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen.

Wer an mindestens fünf der sechs Angebote teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat: „Paar und Partnerschaft – leiborientierte Beratung und Therapie“.

Jedes Webinar konnte und kann einzeln besucht werden.

## **Reibung schafft Wärme – Sehnsucht nach Harmonie: Segen und Fluch**

Warum Konflikte notwendig sind und wie man sie so austragen kann, dass die Partnerschaft gestärkt wird.

**Dauer:** 180 Minuten

**Kosten:** 80,00 €

**Termin:** **Dienstag, 05.11.2024, 18:00 Uhr**

**Leitung:** Dr. Udo Baer

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)

**Mail:** Akademie@semnos.de

# Online-Veranstaltungsreihe: Therapie und Würde

Die **Webinar-Reihe** vermittelt zu jeweils in sich abgeschlossenen Themen Kompetenzen in Kreativer Leibtherapie. Jedes Webinar dauert drei Stunden und beinhaltet Impulsvorträge, Demonstrationen, Praxisanregungen, kreativtherapeutische Einheiten und Austausch. Die Webinare können unabhängig voneinander besucht werden.

## Leitung aller Webinare:

Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer



## Die Suche nach dem ungelebten Leben und das blind gemalte Selbstportrait

In jedem Menschen steckt ungelebtes Leben, das dazu drängt, beachtet und gelebt zu werden. Ein Weg, dem auf die Spur zu kommen und Schritte zur (Wieder-)Belebung ungelebten Lebens zu entdecken, ist unsere kunsttherapeutische Methode des blind gemalten Selbstportraits. Gestalterisch Geübte wie völlig Unerfahrene können sich überraschen lassen und neuen Aspekten ihrer selbst begegnen.

**Dauer:** 180 Minuten  
**Kosten:** 80,00 €  
**Termin:** **Dienstag, 18.06.2024, 18:00 Uhr**  
**Leitung:** Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

## „Worte stellen Bilder in den Kopf“ – Sprachbilder in der Therapie nutzen

Viele Klient\*innen und Patient\*innen verwenden in ihrer Sprache „nebenbei gesagt“ Bilder und Formulierungen, die Zugangsmöglichkeiten für unbewusstes Erleben bieten. In den Sprachbildern ist ein großer Schatz enthalten, den wir therapeutisch heben können. Wie die Teilnehmer\*innen sie heraushören und ernst nehmen und z. B. über Imaginationen und Verraumen zum kreativen Ausdruck bringen können, vermittelt dieses Seminar.

**Dauer:** 180 Minuten  
**Kosten:** 80,00 €  
**Termin:** **Dienstag, 08.10.2024, 18:00 Uhr**  
**Leitung:** Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

# Präsenzangebot: Semnos-Fachtag: Das Drama der Leere

Alle Menschen kennen Erfahrungen, ins Leere zu gehen. Unsere Klient\*innen und wir Therapeut\*innen selbst. Solche Erfahrungen schmerzen. Wenn sie sich wiederholen, können sie zum Drama der Leere werden. Sie sind für viele eine verborgene Quelle ihrer Leiden und können sich in ein Gefühl innerer Leere verwandeln. Auf diesem Fachtag werden die Gesichter der Leere-Erfahrungen und deren leidvolle Folgen vorgestellt. Und er beschäftigt sich mit der Frage: Wie können wir ihnen in der Therapie begegnen?  
Ein Tag, der bereichert.

## Leitung:

Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

**Ort:** Hannover, Rühmkorffstr. 1, 30163 Hannover  
**Termin:** **Samstag, den 23.11.2024**  
**Uhrzeit:** 09:30 bis 17:00 Uhr  
**Kosten:** 120,00 €

## ANMELDUNG:

**Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie  
**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)  
**Mail:** [Akademie@semnos.de](mailto:Akademie@semnos.de)

# Präsenzseminar

## Raumerleben und Verraumen mit Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs

Wir Menschen fühlen uns eingeeengt oder weiten uns aus. Wir ziehen uns zurück oder streben nach vorn, lassen uns sinken oder richten uns auf ... Alles Erleben ist räumlich und pulsiert zwischen Innen und Außen, Enge und Weite, Nähe und Ferne. Dieses Seminar wird phänomenologische Zugänge zu den räumlichen Dimensionen der Leiblichkeit und Zwischenleiblichkeit eröffnen. Verraumen ist ein Sammelbegriff für Methoden, wie diese räumlichen Dimensionen therapeutisch genutzt werden können. Das Seminar wird dies erlebbar machen und demonstrieren. Im Seminar wird mit theoretischen Inputs, Erlebenseinheiten, praktischen Demonstrationen und fachlichem Austausch gearbeitet.

**Ort:** DDIF, Ebersstr. 80/80a, 10827 Berlin

**Termin:** Freitag und Samstag, 27./28.09.2024

**Uhrzeit:** Freitag: 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Samstag: von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Kosten:** 290,00 €

**Leitung:** Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)

**Mail:** [Akademie@semnos.de](mailto:Akademie@semnos.de)

# Webinar für Therapeut\*innen

## Das Drama der Leere

Wir alle kennen das Gefühl der Leere. Manchmal ist es die „süße Leere“ der Entspannung, nach der wir uns sehnen, wenn wir zu voll und überfordert sind. Doch häufiger begegnen wir der Leere, an der wir leiden. Wenn wir uns anlehnen wollen, aber da ist niemand. Wenn wir gehört werden wollen, aber wir werden überhört oder übertönt. Wenn wir die Hand ausstrecken, aber ins Leere greifen. Wenn alles da ist, aber dennoch irgendetwas fehlt. Diese Erfahrungen schmerzen. Wenn sie sich wiederholen oder dauerhaft anhalten, werden sie zum Drama der Leere.

Udo Baer zeigt die Gesichter der Leere-Erfahrungen, deren leidvolle Folgen und wie man ihnen therapeutisch begegnen kann.

**Termin:** Mittwoch, 04.12.2024, 18:00 Uhr

**Dauer:** 180 Minuten

**Kosten:** 80,00 €

**Leitung:** Dr. Udo Baer

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)

**Mail:** Akademie@semnos.de

# Dozent\*innen



**Gabriele Frick-Baer, Dr. phil.**  
(Erziehungswissenschaften), Diplom-  
Pädagogin, Kreative Leib- und  
Traumatherapeutin, Autorin



**Udo Baer, Dr. phil.**  
(Gesundheitswissenschaften), Kreativer  
Leibtherapeut, Autor



**Thomas Fuchs, Dr.Dr. Prof.,**  
Psychiater, Philosoph, Autor.